



American Hospital  
BALKAN ALLIANCE GROUP

# Okulistikë



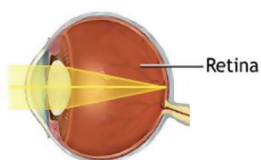
## Kirurgjia refraktive

Lamtumirë syze përgjithmonë!

## Ç'është kirurgjia refraktive?

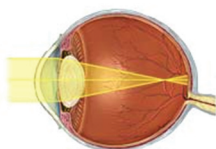
Është një procedurë kirurgjikale e cila eliminon në mënyrë përfundimtare nevojën për të mbajtur syze apo lente kontakti.

Metoda e përdorur zakonisht quhet LASIK (LASER-Assisted In Situ Keratomileusis), e cila konsiston në ndryshimin e formës së kornesë nëpërmjet aplikimit të lazerit excimer.



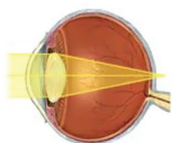
### Shikimi normal

Në kushtet e shikimit normal, kornea dhe kristalini e përthyejnë dritën dhe e fokusojnë atë në retinë dhe në këtë mënyrë imazhi që shikoni është i qartë. Çdo devijim i kësaj përthyerjeje normale njihet si e metë refraktive.



### Miopia

Ndodh kur gjatësia aksiale e syrit është më e madhe se normalisht. Për pasojë rrezet e dritës përthihen përpara retinës, në vend që të përthihen mbi të. Miopi shikon mirë afër dhe turbullt në largësi. Miopia korrigjohet duke përdorur syze konvekse (numër minus).



### Hipermetropia

Ndodh kur gjatësia aksiale e syrit është më e vogël se normalisht. Për pasojë rrezet e dritës përthihen prapa retinës. Në moshat e reja dhe në hipermetropinë e ulët syri mund ta kompesojë korrigjimin duke u sforcuar. Ky sforcim i vazhdueshëm krijon dhimbje koke të cilat eliminohen pas vendosjes së korrigjimit. Hipermetropia korrigjohet duke përdorur syze konkave (me numër plus).

### Astigmatizmi

Astigmatizmi i zakonshëm ndodh kur rrezet e dritës përthihen në më shumë sesa një pikë të retinës. Për pasojë imazhi i përfutur në retinë është i turbullt. Ai korrigjohet me syze cilindrike të cilat korrigjojnë numrin në një aks të caktuar.

# Teknika Lasik

## Kandidatët për kryerjen e kësaj procedure janë:

- Personat nga mosha 18 deri në 60 vjeç;
- Personat që nuk u ka ndryshuar numri i syzeve për të paktën një vit;
- Personat me miopi deri në 10 dioptri;
- Personat me miopi me astigmatizëm deri në 5 dioptri;
- Personat me hipermetropi deri në 4 dioptri dhe astigmatizëm hipermetropik.

Për pacientë me numra më të mëdhenj se ata të përmendur më sipër eliminimi përfundimtar i korigjimit realizohet me anë të vendosjes së lenteve intraokulare (të cilat vendosen gjatë ndërhyrjes kirurgjikale dhe janë definitive për të gjithë jetën).

## Lazeri Excimer nuk është i përshtatshëm në rastin e:

- Keratokonit;
- Uveitit;
- Trashësisë së pamjaftueshme të kornesë ;
- Periudhës së shtatëzanisë.

## Procedura

Realizohet nën anestezi lokale. Në sy hidhen disa pika për të mpirë sipërfaqen e kornesë. Trajtimi zgjat vetëm rreth 15 minuta.

Etapa e parë e LASIK konsiston në prerjen e një shtrese shumë të hollë në sipërfaqen e kornesë nëpërmjet një aparati të quajtur mikrokeratom. Ky realizon prerje shumë të holla, me një trashësi prej rreth 160 mikronësh, (rreth 1/3 e trashësisë së flokut të njeriut) dhe një diametër prej 9 milimetrash (shumë më i gjerë sesa pupilla).



Kjo fletë e hollë, e quajtur flap, hidhet anash duke ekspozuar shtresën qendrore të kornesë, aty ku aplikohet trajtimi me lazer. Përpara trajtimit, kirurgu mat me kujdes përmasat e kornesë dhe përgatit një plan kurimi, sipas të cilit programohet aplikimi i lazerit për të arritur korigjimin e dëshiruar të shikimit.

Aplikimi i lazerit zgjat afërsisht një minutë dhe pastaj flap-i i prerë ripozicionohet, mbi shtresën e trajtuar të kornesë. Duke qenë se kornea ka cilësi të veçantë ngjitjeje, shtresa bashkohet me sipërfaqen nën të pa pasur nevojë për sutura (qepje).

Pas përfundimit të trajtimit syri nuk ka nevojë për fashim. Pamja është e qartë që të nesërmen. Një mjekim lokal me pika në sy për një javë është i nevojshëm pas operacionit.

## Kujdesi para operacionit

Të ndërpritet mbajtja e lenteve të kontaktit me numër të vogël të paktën 15 ditë përpara operacionit . Femrat duhet të shmangin makiazhin një ditë përpara trajtimit.

## Analiza të posaçme pre-operatore

Një ekzaminim komplet oftalmologjik ku përfshihen sa më poshtë :

- Refraksioni (përcaktimi i saktë i korrigjimit);
- Topografia korneale (studimi i formës së kornesë);
- Pakimetria (matja e trashësisë së kornesë) është i domosdoshëm para operacionit.

## Ekzaminimi në të njëjtën ditë pas trajtimit

Ekzaminohen sytë disa minuta pas procedurës për t'u siguruar që jeni komodë dhe të gatshëm për të nisur mjekimet pas ndërhyrjes.

## Trajtimi pas operacionit

Të nesërmen e operacionit pacienti paraqitet në klinikë për ekzaminimin e dytë. Përmirësimi i shikimit është i dukshëm që të nesërmen e operacionit dhe mund t'i ktheheni veprimtarisë tuaj normale.



## Pyetje të shpeshta

### 1- Sa zgjat procedura LASIK?

LASIK realizohet në kushte sterile, në sallën e operacionit dhe zgjat 5 deri në 7 minuta për çdo sy, apo 15 minuta për të dy sytë.

### 2- Është i përhershëm efekti i kirurgjisë LASIK?

Po. Trajtimi është definitiv dhe zgjat gjithë jetën.

### 3- Do të kem nevojë për syze për afër pas trajtimit?

Përgjithësisht, pas trajtimit, pacientët nën 45 vjeç lexojnë mirë edhe pa syze. Nevoja e mbajtjes së syzeve për lexim afër (presbiopia) vjen si rezultat i dobësimit natyror të muskujve të syrit dhe është një proces normal që ndodh tek të gjithë njerëzit pas moshës 45 vjeç, pavarësisht nëse kanë kryer procedurën LASIK apo jo.

### 4- Sa kohë pas trajtimit mund të bëj banjë apo dush?

Kirurgu që ju ka bërë trajtimin LASIK do t'ju këshillojë lidhur me këtë hollësi; sidoqoftë, ju mund të bëni banjë që ditën e trajtimit, por duhet të tregoni kujdes që të shmangni kontaktin e drejtpërdrejtë të syve me sapunin apo ujin 5 ditët e para.

Është e rëndësishme të mos fërkohen sytë gjatë muajit të parë pas trajtimit kirurgjikal.



### **5- Sa kohë pas trajtimit mund të drejtoj automjetin?**

Ditën e trajtimit nuk duhet të drejtoni automjetin. Më pas, automjetin mund ta drejtoni kur të ndiheni të sigurt se qartësia e shikimit dhe gjendja e syve bën të mundur që ta bëni këtë në mënyrë të sigurtë.

### **6- Kur mund të trukohem sërish?**

Mund të filloni të përdorni sërish makijazh tek sytë 2 javë pas trajtimit të kryer. Rekomandohet që të blini produkte të reja truku, sidomos rimelin, për të shmangur infeksione të mundshme pas trajtimit.

### **7- Kur mund të notoj?**

Nuk duhet të notoni në pishinë apo det për një muaj pas trajtimit.

### **8- Çfarë lloj anestezie përdoret gjatë trajtimit?**

Për mpijren e syrit përdoren pika. Ndonjëherë, përdoret edhe mjekim nga goja për të ndihmuar pacientin të qetësohet. Mos u shqetësoni – nuk përdoret age apo injektim i ilaçeve në rrugë intravenoze.

### **9- A mund të trajtohen të dy sytë në të njëjtën kohë?**

Trajtimi LASIK kryhet te të dy sytë brenda një dite.

## **10- Shkakton dhimbje trajtimi LASIK?**

Trajtimi LASIK është një procedurë pa dhimbje dhe kryhet nën anestezi lokale me pika të cilat mpijnë sipërfaqen e syrit.

## **11- Do të kem dhimbje pas trajtimit LASIK?**

Nuk ndihet dhimbje, disa pacientë përjetojnë një ndjesi djegieje apo kuarje përgjithësisht, nga një deri në tre orë pas trajtimit.

## **12- Sa kohë pas trajtimit kirurgjikal do të shoh qartë?**

Mjekimi me pika në sy krijon pak mjegullim, por pjesa më e madhe e pacientëve ndiejnë përmirësim të ndjeshëm të pamjes menjëherë pasi largohen nga klinika. Shikimi arrin maksimumin të nesërmen e operacionit.

## **13- Do t'i mbaj sytë të fashuar?**

Jo, nuk është e nevojshme të fashohet syri pas operacionit.

## **14- Kur mund të kthehem në punë?**

Pjesa më e madhe e pacientëve i kthehen punës me kohë të plotë që të nesërmen e trajtimit. Rrallë kërkohet që të pritet një ditë apo dy për t'iu kthyer punës. Nëse mundeni, është e rekomandueshme të prisni 1-2 ditë.

## **15- Do të kem nevojë për syze apo lente kontakti pas trajtimit LASIK?**

Synimi i kirurgjisë refraktive është të ofrojë shikim të kënaqshëm pa pasur nevojën për syze dhe/ose lentet e kontaktit. Në raste të numrave të mëdhenj (përtej kufijve të përcaktuar më lart) mund të ketë një numër rezidual, i cili do të kërkojë përdorimin e syzeve gjatë leximit.

## **16- Cilat janë komplikacionet që mund të ndodhin gjatë LASIK**

- mbetja e nevojës për korigjim edhe pas ndërhyrjes kirurgjikale (kjo sidomos në rastet e numrave të mëdhenj mbi + 6 apo – 10 apo cilindër më i madh se 4), e cila mund të kërkojë një ritrajtim të dytë pas 6 muajve;
- shikimi i rrathëve ylberorë;
- deformimi i figurave, rënia e pjesshme e kapakut të sipërm;
- skuqja e syrit për rreth një javë pas operacionit;
- deri më sot nuk është raportuar asnjë rast për humbje të pamjes apo të syrit gjatë LASIK.

Kardiologji  
Kardiokirurgji  
Kirurgji e përgjithshme  
Mikrokirurgji  
Kirurgji plastike  
Neurologji  
Neurokirurgji  
ORL  
Gastroenterologji  
Ortopedi  
Pediatri  
Urologji  
Nefrologji  
Okulistikë  
Hematologji  
Onkologji  
Obstetrikë — Gjinekologji  
Pneumologji  
Alergologji  
Reumatologji  
Dermatologji  
Imunologji  
Endokrinologji  
Klinikë dentare  
Imazheri e avancuar  
MR 1.5 Tesla  
CT 64 detektorë  
Shintigrafi  
Mamografi  
Densitometri e kockës  
X-ray dixhitale



**American Hospital**  
BALKAN ALLIANCE GROUP

☎ 042-35 75 35  
[www.spitaliamerikan.com](http://www.spitaliamerikan.com)  
pranë Spitalit Ushtarak - Laprakë, Tiranë